**FL-004. Recomendaciones de frecuencia y procedimientos de limpieza.**

Frecuencia de limpieza

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| No. | Actividad | Frecuencia |
| 1 | Limpieza de agarraderas en general (de puertas principales, baños, comedor, oficinas, otros). | Cada 2 horas |
| 2 | Limpieza de servicios sanitarios, grifos de lavamanos y palanca de servicios sanitarios. | Cada 3 horas |
| 3 | Limpieza de escritorios, teclados, mouse (almohadillas), teléfonos, sillas (respaldares y descansa brazos) y mesa de recepción. | Al menos 2 veces al día |
| 4 | Limpieza de controles inalámbricos de proyectores, aires acondicionados u otros dispositivos, sala de reuniones. | Al menos 3 veces al  día |
| 5 | Limpieza de fotocopiadoras e impresoras compartidas, percoladores, relojes marcadores digitales y dispensador de agua. | Al menos 4 veces al día |
| 6 | Limpieza de comedor: sillas, mesas, agarradera de refrigeradores, microondas y otras de uso común y frecuente. | Antes y después de  los tiempos de café y almuerzo. |

Sugerencia de procedimientos para la limpieza de elementos electrónicos

1. Procedimiento de limpieza de estación de trabajo.

* Utilizar guantes desechables durante la limpieza y desinfección según los lineamientos del Ministerio de Salud.
* Se debe limpiar y eliminar mediante la remoción todo material orgánico e inorgánico que pueda estar sobre una superficie, mediante el uso de toallas desechables con una solución de agua y jabón que ayude a realizar de forma correcta la limpieza, para que una vez que la superficie este limpia se proceda a la desinfección.
* La desinfección se realiza mediante un desinfectante, puede ser mediante un rociador sobre la superficie si este lo permite o sobre una toalla que debe extenderse previamente para rociar el desinfectante.
* Se recomienda no mezclar ningún producto utilizado para la desinfección con ninguna otra sustancia química.
* Para las superficies que no soporten hipoclorito o estas puedan ser dañadas se recomienda el uso de alcohol al 60%, se recomienda esto en telas sintéticas, cuerda, metal.
* Se recomienda el uso de un atomizador y dejar secar al aire libre, en el caso de usar alcohol isopropílico.
* Utilizar toallas de algodón desechables para la desinfección.
* Se recomienda al hacer uso de productos químicos de limpieza mantener el área ventilada para protección personal.
* Se recomienda seguir las instrucciones del fabricante.
* Superficies manipuladas con frecuencia, que serán prioritarias para el proceso de limpieza y desinfección de todas las áreas de trabajo, tales como manijas, pasamanos, interruptores, reloj marcador, servicios sanitarios, llaves de agua, superficies de las mesas, escritorios, superficies de apoyo, mobiliario de comedores institucionales, muebles, sillas y basureros.
* Descartar los guantes al finalizar.
* Al finalizar activar protocolo de lavado de manos.

1. Limpieza para equipo de cómputo PC

* Apague el dispositivo que planea limpiar y desconecte la alimentación de CA. También extraiga las baterías de los productos, como teclados inalámbricos.

Nunca limpie un producto mientras esté encendido o conectado, nunca aplicar directamente líquidos de limpieza sobre los dispositivos.

Desconecte todos los dispositivos externos.

* Humedecer un paño de microfibras con una mezcla de alcohol al 60%. El paño debe estar húmedo, pero no empapado. Debe quitar el exceso de humedad si el paño está mojado antes de limpiar el producto. Si utiliza cualquier otro material que no sea un paño de microfibras, podría causar daños en el producto.
* Frote suavemente el paño humedecido en las superficies que desea limpiar. No permita que la humedad penetre en áreas como teclados, paneles de pantalla, etc. Si entra humedad al interior de un producto electrónico, podría causar daños en el producto. Una limpieza excesiva podría provocar daños en algunas superficies.
* Cuando limpie una pantalla, frote con cuidado en una dirección y muévase de arriba a abajo en la pantalla.
* Después de la limpieza, las superficies deben secarse por completo al aire antes de volver a encender el dispositivo. No debe existir humedad visible en las superficies del equipo antes de encenderlo o conectarlo.
* Después de limpiar o desinfectar una superficie de vidrio, puede volver a limpiar con un limpiavidrios diseñado para superficies de pantalla y las instrucciones para ese limpiador específico. Le recomendamos que evite usar productos de limpieza de vidrio que contengan amoniaco.
* Bote los guantes desechables que se usaron después de cada limpieza. Lave sus manos inmediatamente después de quitarse y botar los guantes, aplicando el protocolo establecido.

Es posible que los equipos experimenten algunos cambios estéticos visibles en los acabados de algunas superficies con el tiempo, debido al proceso de limpieza descrito anteriormente. Otras sustancias de limpieza son muy abrasivas y pueden dañar las superficies.

Evite el uso de alguno de los siguientes productos químicos o productos que contengan estos productos químicos:

* Cualquier limpiador basado en cloro, como blanqueador
* Peróxidos (incluido peróxido de hidrógeno)
* Solventes como acetona, diluyente, benceno, cloruro de metileno.
* Amoniaco (p. ej., Windex)
* Alcohol etílico.

1. Limpieza para equipo de cómputo Apple.

Los productos de Apple se fabrican con varios materiales y es posible que cada uno de ellos presente unos requisitos de limpieza específicos.

* Utilizar únicamente un paño suave y que no desprenda pelusa.
* Evitar usar paños abrasivos, toallas, papel u otros artículos de limpieza similares.
* Evitar limpiar demasiado un producto, ya que podrías dañarlo.
* Desenchufar las fuentes de alimentación, los dispositivos y los cables externos.
* Mantener los líquidos alejados del producto, a no ser que se indique que son necesarios para alguno en particular.
* Evitar que entre humedad por las aberturas.
* No utilice aerosoles, blanqueadores ni líquidos abrasivos.
* No pulverice limpiadores directamente sobre el artículo.
* Al finalizar activar el protocolo de lavado de manos.

1. Limpieza para teléfonos de escritorio.

* Desconectar la alimentación de CA.
* Desconectar el cable de red.
* Humedecer una toalla de algodón con una mezcla de alcohol al 60%.
* Limpiar con la toalla humedecida y dejar secar.
* Volver a conectar el dispositivo.
* Al finalizar activar el protocolo de lavado de manos.

1. Limpieza para tablets y celulares.

* Apague el dispositivo y desconecte todos los cables.
* Retire el protector.
* Remueva la suciedad visible con un aplicador.
* Retire el exceso de algodón.
* Humedecer una toalla desechable de algodón con una mezcla de alcohol al 60%.
* Limpie el dispositivo, no exceda al humedecer ya que puede dañar los componentes.
* Limpie y desinfecte el protector.
* Si es de las personas que habla muy seguido por teléfono, considere también usar audífonos para evitar tener el celular con frecuencia cerca del rostro.
* Al finalizar activar el protocolo de lavado de manos.